

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
Тобедина Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

27.11.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                | 100          | 1,42             | 5,91    | 8,29        | 91,92                            | ТТК №543     |                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ       | 250          | 2,68             | 6,35    | 13,41       | 121,51                           | ТТК №204     |                     |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                           | ТТК №62      |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           | ТТК №129     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            | ТТК №241     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:           | 910          | 27,20            | 33,65   | 110,49      | 854,72                           |              |                     |

Зав. производством